**Всероссийский Экодиктант пробежал Московский марафон**

Изображение выглядит как человек, дорога, спорт, здание

Автоматически созданное описание

**Член федерального оргкомитета Экодиктанта, директор АНО «Равноправие» и эколог Дмитрий Федоров** посвятил экологическому просвещению забег на Московском марафоне.

20 сентября 2020 года в столице в восьмой раз прошёл Московский марафон. На старт двух дистанций – 42 км и 10 км – вышли около 25 тысяч человек. Среди них – член федерального оргкомитета Экодиктанта, директор АНО «Равноправие» Дмитрий Федоров. В забеге он установил личный рекорд, преодолев дистанцию в 42 км за 3 часа и 33 минуты.

«*Это мой третий Московский марафон, и я рад в этом году пробежать дистанцию под знаком Всероссийского экологического диктанта. Цель проекта – повышение экологической грамотности и культуры россиян. В своём забеге я хотел отразить: мы за здоровый образ жизни и благоприятную экологическую обстановку*», – прокомментировал Дмитрий Федоров.

Он отметил, что профессионально занимается бегом с раннего детства. Наряду с Московским марафоном Дмитрий проходил дистанции в полумарафонах в Туле, Ульяновске, Сергиевом Посаде, Ярославле и других беговых соревнованиях. «*Бег – это оптимальное средство поддержания спортивной формы. Он также помогает во время подготовки к экспедициям в горах*», – добавил Федоров как альпинист с 20-летним стажем.

Забег под знаменем Экодиктанта – это не первый спортивный манифест эколога. В 2017 году Дмитрий Федоров совершил соло-восхождение на западную вершину Эльбруса, подняв флаги Года экологии в России и национального парка «Сенгилеевские горы», расположенного в Ульяновской области.

«*Экологичность и здоровый образ жизни для меня неразрывно связаны. Я рад, что посредством своего увлечения спортом могу привлекать внимание людей к вопросам охраны окружающей среды и здорового образа жизни. Для меня будет еще одной личной победой, если из 50 тысяч участников и болельщиков минувшего марафона в Москве кто-то примет участие в Экодиктанте – узнает больше о природе родной страны и возможностях сохранить её*», – заключил Федоров.